



Coach Transpersonal & Inteligencia Emocional

Innerkey Escuela Transpersonal de Coaching CERTIFICA por el presente documento que

Marta Calvo Arias

ha completado con excelencia la formación de Coach Transpersonal & Inteligencia Emocional con más de 138 horas de contenido teórico y práctico, entrenando en profundidad todas las competencias del buen coaching definidas por la International Coaching Federation, así como las cualidades y habilidades del coaching transpersonal. Este diploma reconoce asimismo su profundo trabajo de crecimiento personal y su compromiso de impulsar el potencial que hay en cada persona.

En Madrid, a 28 de octubre de 2024



Agustín Piedrabuena
Dirección

www.inner-key.com



Programa detallado de la formación de Coach Transpersonal & Inteligencia Emocional

1ª parte:

- Qué es el coaching transpersonal.
- La escucha activa y sus niveles.
- El arte de hacer preguntas poderosas.
- La empatía en coaching y el arte de crear rapport.
- Los objetivos S.M.A.R.T. en coaching.
- Herramienta de la rueda.
- La intuición en coaching.
- Herramienta target para definir objetivos.

2ª parte:

- La secuencia T.R.U.S.T. ® en coaching.
- Coachear las restricciones que te limitan.
- Identificar el poder de tu unicidad.
- Construir soluciones y definir tu plan de acción.
- Verificar tu confianza y recapitular la sesión.
- Las creencias limitantes e impulsoras.
- Herramienta del templo de la creencia.
- Las competencias de la ICF.

3ª parte:

- La inteligencia emocional en coaching.
- El método M.I.D.E.® para gestionar tus emociones.
- El método C.O.R.T.A.® para coachear emociones.
- Coachear el miedo, la rabia y la tristeza.
- Coachear el orgullo, el amor y la alegría.
- El perdón a otra persona.
- Herramienta de la flor del perdón.
- La humildad y la paciencia del coach.

4ª parte:

- Coachear propósitos profundos y de vida.
- Cómo saber si estás en tu camino.
- Herramienta de los indicadores del camino.
- Saber gestionar tus éxitos y fracasos.
- Herramienta del aún no, pero casi.
- Las visualizaciones con arquetipos.
- Herramienta del camino.
- Herramienta de la carta desde el futuro.

El/la alumno/a ha realizado adicionalmente:

- Un proceso de mentoring de 3 sesiones con un mentor profesional de la escuela.
- 3 evaluaciones detalladas de su destreza como coach, alcanzando una calificación de 7 sobre 10 o superior.
- Un mínimo de 30 horas justificadas de coaching por su cuenta, con clientes propios.